

Im Verein start again soziale Unternehmungen steht die Bearbeitung von Sucht und Süchtigkeit (Substanzen und Verhalten) sowie die Förderung der sozialen und beruflichen Integration von Jugendlichen ab 16 Jahren und Erwachsenen im Zentrum.

## ASSESSMENT

**Sie suchen neue Lösungen zur Bearbeitung ihrer Süchtigkeit oder zu einem besseren Umgang mit ihrer momentanen Situation?** Während der vierwöchigen Assessmentphase erfassen wir gemeinsam mit Ihnen Ihre Ressourcen und Schwierigkeiten. Darauf aufbauend, erarbeiten wir individuelle Lösungsansätze.

Die Abklärung geschieht unter Einbezug Ihrer aktuellen privaten und beruflichen Lebensumstände, Ihrer körperlichen und psychischen Verfassung und der Verhaltensmuster, die immer wieder zu Krisen führen. Die gewonnenen Erkenntnisse über mögliche Behandlungsformen und Lösungsansätze werden in einem Assessmentbericht festgehalten. Dabei kombinieren wir Ihre individuellen Bedürfnisse mit unseren fachlichen Empfehlungen. In einer Standortbesprechung werden gemeinsam mit Ihnen, dem Kostenträger und dem Behandlungsteam mögliche Szenarien besprochen und das weitere Vorgehen geplant.

Dies kann der Beginn einer Kurz- bzw. Langzeittherapie (siehe Flyer) sein oder die Suche nach einer geeigneten Anschlusslösung. Wir haben dabei immer das Ziel vor Augen, dass Sie sich möglichst schnell wieder gesellschaftlich und beruflich integrieren möchten.

## WIE

Sie nehmen am regulären Programm der Suchttherapie teil und lernen so die Therapiemethoden und die MitklientInnen kennen.

Der Tagesablauf ist klar strukturiert und beinhaltet Gruppen- und Einzelgespräche, Gesundheitsförderung, Sport, Unterricht, Freizeitgestaltung, Meditation und Teilnahme an Selbsthilfegruppen.

## WO

Das Zentrum für Suchttherapie befindet sich an der Steinwiesstrasse 24, mitten in der Stadt Zürich. Uns ist es wichtig, dass unsere KlientInnen unmittelbar dort Therapie machen können, wo später wieder die alltäglichen Herausforderungen auf Sie warten.

Jede Wohnung besteht aus möblierten Einzelzimmern, einem gemeinschaftlichen Wohnzimmer, einer (Wohn-) Küche und einem Badezimmer. Die Wohnungen bieten Platz für zwei bis drei KlientInnen.

## Aufnahmeverfahren und Kosten

Die Kontaktaufnahme kann über die zuweisenden Stellen oder durch Sie direkt erfolgen. Als Erstes wird ein Termin für ein persönliches Abklärungsgespräch vereinbart. Nach einer positiven Rückmeldung von beiden Seiten erfolgt ein Schnuppertag mit Auswertungsgespräch im Zentrum für Suchttherapie. Bei einer Eintrittsentscheidung wird von der Fallführung Intake eine Kostengutsprache beim entsprechenden Kostenträger eingeholt. Diese muss bei Beginn des Programms schriftlich vorliegen.

Kontakt/Ansprechperson: Ingrid Jowett, Fallführung Intake, Telefon: 044 267 50 20 oder E-Mail: [ingrid.jowett@startagain.ch](mailto:ingrid.jowett@startagain.ch)

## Trägerschaft

Trägerschaft des start again – Zentrum für Suchttherapie – ist der gemeinnützige, politisch und konfessionell neutrale Verein start again soziale Unternehmungen. Der Verein orientiert sich in seiner Arbeit an systemischen, ressourcenorientierten und humanistischen Grundsätzen.